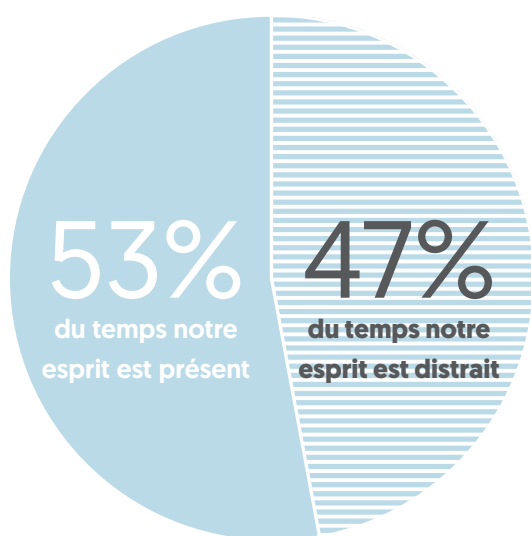


Focused Minds — Organizational Excellence*

Dans un monde toujours plus connecté, nos facultés d'attention et de concentration sont constamment perturbées par des sollicitations extérieures de plus en plus nombreuses. Nous sommes entrés dans l'ère de « l'Economie de l'Attention » où la présence attentive est devenue la ressource la plus précieuse de l'entreprise. Des études scientifiques ont démontré que 47% du temps nous ne sommes pas présents à ce que nous faisons : notre esprit est distrait. Autrement dit, nous passons la moitié de notre temps en mode « pilote automatique ».



Comment prendre une seconde d'avance sur les distractions et échapper au mode « pilote automatique » ? Comment nous libérer de notre addiction à l'action et au multitâche ?

Bonne nouvelle : Il est possible d'exercer notre esprit à être plus attentif et plus clair, grâce à la mindfulness ou pleine conscience.

Potential Project est le leader mondial de formations en mindfulness appliquée au monde du travail.

UNE APPROCHE DÉVELOPPÉE PAR DES EXPERTS

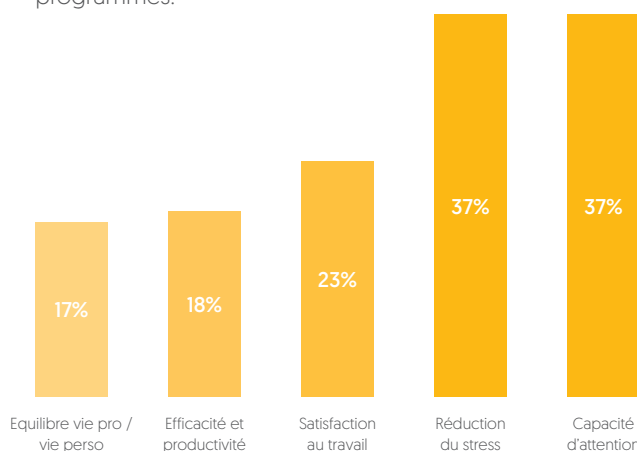
En dix ans de partenariat avec des chercheurs de renom, des cadres dirigeants et des experts en mindfulness, Potential Project a mis au point une approche scientifique de la pleine conscience au travail, visant au développement des performances en entreprise.

DES RÉSULTATS DURABLES DANS TOUS LES SECTEURS

Des équipes de leaders, de managers et de collaborateurs de plus de 200 organisations suivent nos programmes pour instaurer durablement une culture d'excellence.

Nos formations ont été déployées dans de nombreux secteurs de l'industrie et des services - IT, finance, conseil, droit, pharmaceutique, biens de consommation, publicité, BTP et énergie.

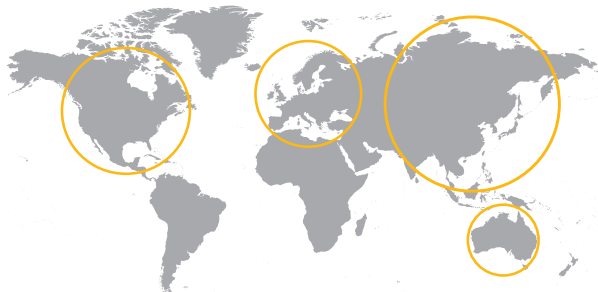
Des organismes de recherche indépendants ont mis en évidence des résultats concluants chez les participants à nos programmes.



UNE COUVERTURE GLOBALE – UN RÉSEAU LOCAL

Nous avons pour mission d'aider votre entreprise à atteindre ses objectifs stratégiques.

Nos équipes d'experts et de consultants-formateurs sont à votre disposition pour construire la solution adaptée à vos besoins, où que vous soyez, en Europe, aux USA, en Asie ou en Australie. Dans certains cas, des formations en ligne peuvent même être proposées.



DES FORMATIONS SUR MESURE ADAPTÉES À VOS BESOINS

Parce que nous comprenons que chaque entreprise est unique, nous travaillons avec vous main dans la main pour composer le programme qui accompagnera au mieux la croissance de votre organisation et l'épanouissement de vos salariés.

Nos programmes sont créés pour répondre aux besoins spécifiques de chaque client et s'articulent autour de trois grands thèmes : Performance & Efficacité, Créativité & Energie, Equilibre & Résilience.

Fondés sur des données scientifiques, ces programmes se veulent avant tout pragmatiques. Ils offrent des outils et des stratégies pratiques pour développer l'excellence organisationnelle et l'efficacité opérationnelle au quotidien, en abordant des thématiques telles que les emails, les réunions, la communication, la gestion des priorités, etc.

Performance & Efficacité

- Concentration & Attention
- Clarté des objectifs & des priorités
- Efficacité & Productivité

Créativité & Energie

- Créativité & Innovation
- Gestion de l'énergie
- Culture d'entreprise créative et dynamique

Equilibre & Résilience

- Bien-être & Satisfaction au travail
- Résilience & Gestion du changement
- Equilibre personnel/professionnel & Rétention des talents

Témoignages



PERFORMANCE & EFFICACITÉ

« La gestion des priorités et la pression excessive sont les principaux défis auxquels sont actuellement confrontés nos managers et nos équipes. Les outils et techniques offerts par Potential Project nous permettent de relever ces défis et d'être plus concentrés et attentifs à chaque instant, en évitant les distractions. »

Robert Stenbridge, Directeur Général, Accenture

Landor

CRÉATIVITÉ ET ÉNERGIE

« Depuis que j'ai suivi une formation en mindfulness, j'ai été agréablement surpris par son impact positif sur ma créativité. En choisissant de porter mon attention sur une seule tâche à la fois, je constate que mes échanges avec mes collègues sont plus riches et que je suis plus concentré. Grâce à cela, je suis plus créatif. »

Nick Foley, Président de Landor pour l'Asie du Sud-Est, le Pacifique et le Japon



EQUILIBRE & RÉSILIENCE

« Pour un grand cabinet juridique international comme le nôtre, l'attention et la clarté sont des qualités essentielles pour optimiser notre performance. La mindfulness en est la clé. Nous nous sommes associés à Potential Project car leur programme est prouvé scientifiquement, concret, pragmatique et motivant. Pour mes collaborateurs très exigeants, ce programme est un must. »

Murray Paterson, Responsable de la formation et du développement des compétences, HSF